

# 【利用規約】

当教室へのご参加、ありがとうございます

以下のことを遵守いただきますようよろしくお願いいたします

1. 当教室(沖ヨガ)は修正法が主体となり、指導上、講師が受講者の身体に触れることがあります。また、受講者同士のペアの動き(ペアワーク)もあります。

※ペアワークに問題のある場合は、「一人修正のクラス」もありますので、事前にご相談ください。

2. 健康上に問題がなく、自己責任において自身の限界を超えない範囲でご参加ください。

現在、通院中の方(脳や心肺機能・血圧・骨密度・骨折歴・既往症等含め)健康に不安のある方は、必ず主治医に相談・許可を得た上でご受講ください。

レッスン中に起こった発作・負傷等、その後の後遺症などについて、当教室の講師及びスタッフは責任を負いかねます。

※オンラインの方は、講師が受講者の動きを完全に把握できない部分もあります。

※ペアワークやほぐしにおいても、相手の方と力加減や力の入る方向など、その都度確認しながら自己責任の範囲内で動いてください。

※レッスン中、体調などに異常が生じた場合は、速やかに報告してください。

3. Zoomでの「オンライン参加」やスタジオでの「対面参加」に関わらず、写真撮影・動画撮影・録画などは禁止します。

4. 皆さまが気持ちよく受講できるように、他の受講者の迷惑となるような行為はご遠慮ください。

5. 教室内において発生した紛失・破損・盗難事故については、責任を負いかねます。貴重品などはご自身で管理ください。

※利用規約は、変更する可能性があります。最新版はホームページにも掲載いたします。